



Racibórz, 2025.04.07

BRM.0033.8.2025

BRM.ZD-0091/25

PLAN PRACY RADY SENIORÓW NA 2025 ROK

Plan określa zadania na 2025 rok i może być aktualizowany oraz uzupełniany w bieżącej działalności Rady.

1. Zintegrowanie prac podmiotów działających na rzecz seniorów takich jak organizacje pozarządowe, organizacje kościelne, kluby seniorów i inne instytucje. Współpraca w zakresie przedsięwzięć, wymiana informacji, organizowanie wspólnych spotkań i narad.
2. W razie potrzeby pełnienie dyżurów przez członków rady, w czasie których seniorzy będą mogli przedstawić swoje problemy, propozycje i opinie dotyczące zagadnień związanych ze sprawami seniorów.
3. Konsultacje i doradztwo w tworzeniu i realizowaniu programów dla Miasta Racibórz w ramach obowiązujących przepisów.
4. Współpraca z Urzędem Miasta i Ośrodkiem Pomocy Społecznej w zakresie tworzenia systemu zintegrowanej informacji dla seniorów, w tym:
 - utworzenie portalu internetowego (lub wykorzystanie istniejących, np. strony Urzędu Miasta Racibórz), na którym będzie kalendarium wydarzeń, programy działań na rzecz seniorów, aktualne wydarzenia, zaproszenia,
 - wydawanie ulotki z informacjami o istotnych działaniach na rzecz seniorów,
 - współpraca z raciborskimi mediami.
5. Inicjowanie i wzmacnianie wszelkich działań na rzecz poprawy społecznego wizerunku starości, wzmacnianie poczucia własnej wartości u ludzi starszych i przyczynianie się do powrotu sensu i radości życia osobom osamotnionym, poprzez współpracę z mediami, szeroką informację o działaniach na rzecz seniorów, o działaniach samych seniorów w różnych strefach życia społecznego oraz przeglądy twórczości seniorów.
6. Inicjowanie przedsięwzięć i włączanie seniorów do organizacji i uczestnictwa w imprezach artystyczno-kulturalnych, sportowych i integracyjnych dla wszystkich grup wiekowych, jak np. „Senioralia”.
7. Opracowanie koncepcji wolontariatu dla raciborskich seniorów.

8. Dążenie do odtworzenia i umacniania więzi międzypokoleniowej.
9. Inicjowanie działań z zakresu edukacji dla osób starszych, m.in. w zakresie „planowania” swojego okresu emerytalnego i niezależności ekonomicznej, dbałości o zdrowie.
10. Wzmacnianie poczucia bezpieczeństwa osób starszych.
11. Udział w spotkaniach, konferencjach i innych przedsięwzięciach podmiotów zajmujących się problematyką osób starszych. Inicjowanie takich spotkań.

Przewodnicząca Rady Seniorów Miasta Racibórz



Barbara Szumiata